

## Happy-hét a Hatvaniban

Intézményünk idén is csatlakozott a Happy-hét programhoz, melyet 2025. március 17-21. között szerveztek meg.

A HAPPY (Hungarian Aqua Promoting Program in the Young) egy nemzetközileg elismert magyar kezdeményezés, melynek célja, hogy a fiatalok folyadékpótlás céljából elsősorban vizet fogyasszanak. A megfelelő folyadékbevitel ugyanis az egészséges táplálkozás része, hozzájárul a gyermekkori elhízás, betegségek megelőzéséhez, a teljesítőképesség maximalizálásához is.

Iskolánk tanulói tanórákon különféle, vízzel kapcsolatos feladatokat oldottak meg, amelyek segítették őket abban, hogy jobban megértsék a víz szerepét mindennapi életünkben és a természetben. A matematikai, természettudományos feladatok egyaránt hozzájárultak a téma alapos feldolgozásához.

A sportkör szakkör és a Mozdulj, Debrecen! Iskolaprogram is az ivóvíz fontosságára és a megfelelő folyadékbevitelre hívta fel a figyelmet. Ennek jegyében a víz főszereplésével játszottak a gyerekek izgalmas sorversenyeket, fogó játékokat és kidobó játékokat.

A hét egyik kiemelt eseménye a "Víz-kvíz" vetélkedő volt, amelyet alsós és felsős diákok számára szerveztünk meg. A csapatverseny során a tanulók játékos formában mérhették össze tudásukat a vízzel kapcsolatos témakörökben.

Kedden a Diákönkormányzat tagjai vízzel kínálták iskolánk tanulóit, ezzel is hangsúlyozva a megfelelő vízfogyasztás fontosságát. A kezdeményezés célja az volt, hogy a diákok felismerjék a cukros üdítők helyett a tiszta víz fogyasztásának előnyeit.

Kémia előkészítőn tanulóink különböző vízmintákat vizsgáltak.

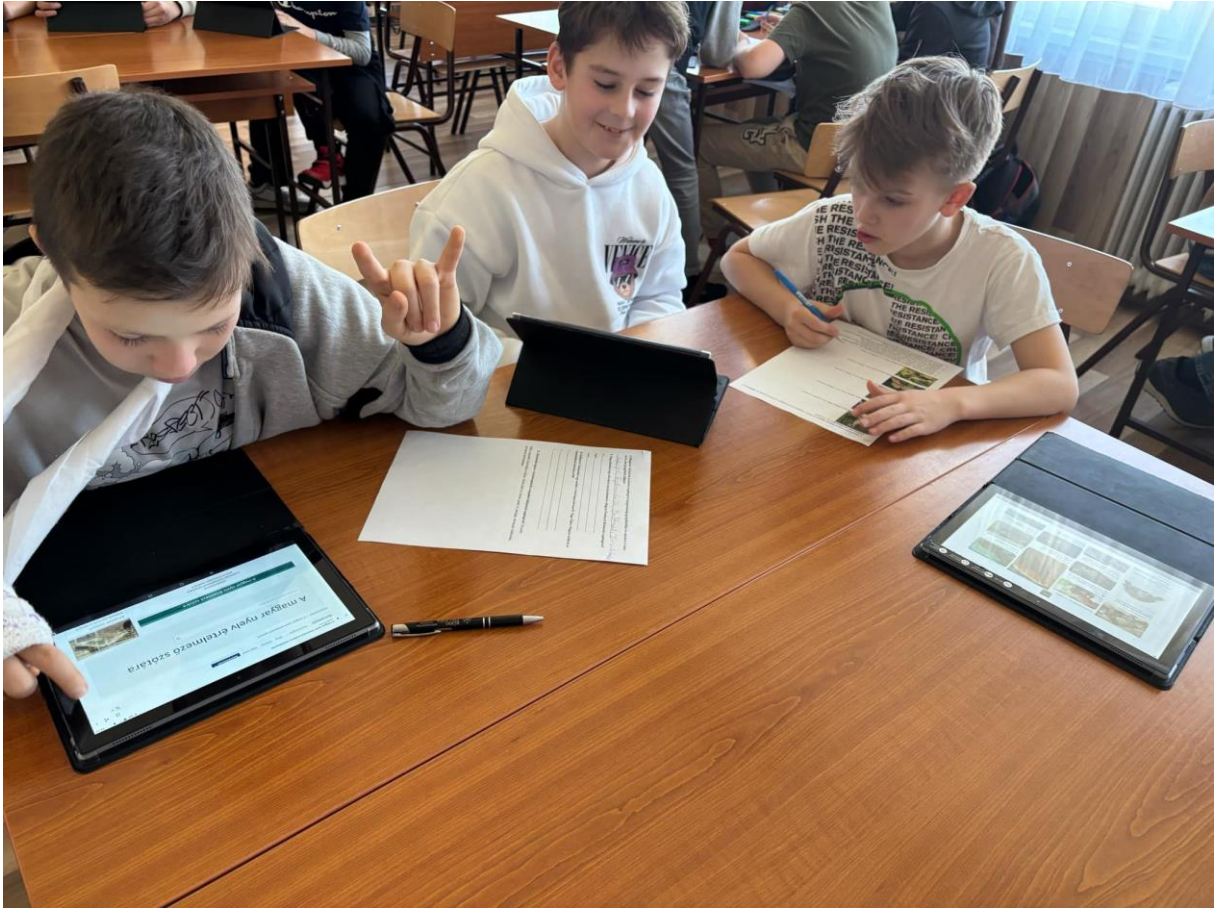
A Happy-hét zárásaként pénteken iskolánk csatlakozott az országos rekordkísérlethez, amelynek keretében 12 órakor 492 tanulónk egyszerre ivott vizet. Ez a közös pillanat szimbolikus jelentőséggel bír, hiszen nemcsak az összetartozás érzését erősítette, hanem ráirányította a figyelmet a rendszeres vízivás szokásának kialakítására is.

A Happy-hét programjai nagy sikert arattak diákjaink körében, és reméljük, hogy az itt szerzett tapasztalatok hosszú távon is hozzájárulnak az egészséges életmód kialakításához.



























le-ül		pi-ros		Á-kos		mond-ta
fi-ók		ó-ra		ab-lak		bolt-ja
te-a		ku-tya		ál-lat		hall-ják
di-ós		e-dző		er-dő		kert-ben
Be-a		ta-nul		reg-gel		And-rás
pi-ac		tré-fa		öcs-cse		Zsolt-tal

Mindig csak egy mássalhangzót írunk át a következő szótagba.

-LY A SZÓ VÉGÉN

hely	
mély	
sekély	
gally	
osztály	
király	
uszály	
bagoly	
harkály	
sirály	
Károly	
Mihály	
Gergely	

- 160
- 150
- 200
- 250
- 300
- 350
- 400
- 450
- 500
- 550
- 600
- 650

6.5

7

6

...mindig csak egy masszázst  
írunk át a következő szótagba.



- 60
- 150
- 200
- 250
- 300
- 350
- 400
- 450
- 500
- 550

95%



90%

