

**Az Európai Diáksport és a Magyar Diáksport Napja a Debreceni Hatvani
István Általános Iskolában
2026. 09. 25.**

A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) ebben az éven is meghirdette az Európai Diáksport Napját, melynek időpontja 2026. szeptember 25-én, az Európai Sporthétén volt.

Iskolánk a korábbi évekhez hasonlóan csatlakozott a programhoz, melynek idei kiemelt témája a „Lépj, bringázz, mozogj! – aktív közlekedés az iskolákban, a gyaloglás, a kerékpározás és más fenntartható közlekedési formák beépítése a mindennapokba” volt. A program során 120 perc mozgásra invitáltuk a gyerekeket.

Felhívtuk a gyerekek figyelmét, hogy aznap, aki teheti gyalog vagy kerékpárral érkezzen az iskolába.

A délelőtti testnevelés órák alatt az osztályok sétálni mentek és megbeszélték a fenntartható közlekedési formák jelentőségét a mindennapi életünkben.

A 4. tanítási óra után egy közös, zenés bemelegítést tartottunk, melynek során a gyerekek megtapasztalhatták az együtt mozgás örömét, majd az iskola körül futották le a 2026 méteres távot.

Iskolánk alapvető feladatai között szerepel az élethosszig tartó egészséges szokások kialakítása és közvetítése, valamint a mozgásigény megjelenésének támogatása. A mindennapos testnevelésórákon túl más tanórákon és tanórákon kívüli foglalkozásokon is csatlakozunk az egészséges életmód kialakításához, beleértve az egészséges táplálkozást, a rendszeres mozgás kialakítását és a mentális egészség megőrzését is. Minden lehetőséget igyekszünk megragadni, hogy a gyerekek testi és lelki egészségének megóvását és fejlesztését támogassuk.

A Téma napon iskolánk 550 tanulója vett részt.



